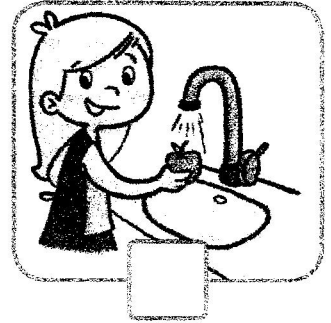
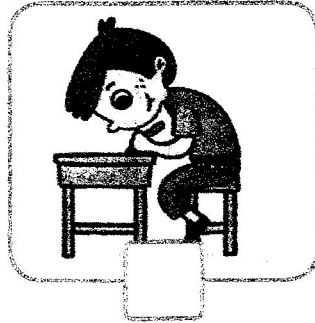
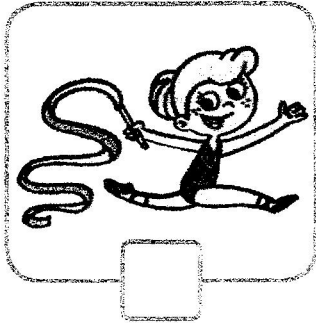
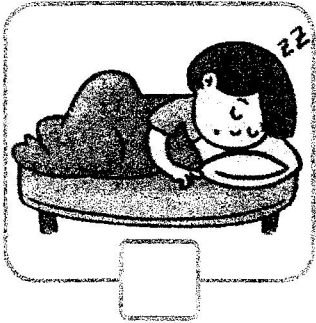
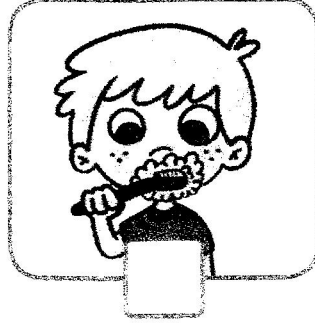


APREN

Per a créixer i estar sans necessitem **una bona alimentació**, formada per aliments variats. No oblidés que l'aigua és un aliment imprescindible en la nostra alimentació. També **fer exercici físic**, una bona higiene i **descansar** mínim huit hores per a que el cos es recupere.

1 Marca les escenes en les quals es cuida la salut.



2 Ara escriu una cosa que fas per a cuidar la teua salut.

RECORDA que hi ha **aliments naturals** i **aliments elaborats**. Per exemple.

Natural **elaborat**

llet → iogurt